SOUL SENSE

Akademie für integrales Bewusstsein

Dipl. Spirituelle*r Prozessbegleiter*in

Persönliche Kompetenzerweiterung & professionelle Prozessbegleitung

„Erkennen ist eine grosse Leistung des Geistes. Anerkennen eine solche des Herzens.“

SVNH VPT EDUQUA

Willkommen bei Soul Sense

der Akademie für integrales Bewusstsein

Als Spezialist für Ausbildungen in der Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstseinserweiterung bieten wir dir ein umfangreiches Programm, welches du individuell zusammenstellen und stufenweise erweitern kannst. Du findest bei uns das passende Angebot für deine Bedürfnisse, unabhängig davon, ob dein Ziel die persönliche Entwicklung ist, oder ob du deine Berufung bis hin zur Professionalisierung führen möchtest. Unter dem Motto «verwurzelt – fliegen» laden wir dich ein, den Spuren deiner Herzenswünsche zu folgen. Mit viel Sorgfalt und Wertschätzung begleiten wir dich zu Höhenflügen, um deine Ziele und Träume zu entdecken, um sie dann als gelebte Realität in deinem Leben verwurzeln zu können.

Dein Studium: fundiert, praxisorientiert, ressourcenbasiert, frei von Dogmen. Unsere integralen Ausbildungsprogramme zeichnen sich durch eine Mischung von altem Heil-Wissen, moderner Bewusstseinsforschung, Coachinggrundsätzen und neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurologie, Medizin, Psychologie und Quantenlehre aus. Der Unterricht bietet dir erkenntnisorientiertes Hintergrundwissen, stärkt dich erlebnisorientiert in deiner Handlungskompetenz und fördert dich in deiner Persönlichkeitsentwicklung.

Freue dich auf eine praxisorientierte Unterrichtsgestaltung. Profitiere von Ausbildungen, die weltweite Anerkennung finden und nach schweizerischen Massstäben

qualitätsgeprüft sind. Wir sind frei von religiösen Dogmen und kommerziellesoterischen Inhalten. Die Basis unseres spirituellen Verständnisses ist die bedingungslose Liebe. Wir leben in Toleranz gegenüber jedem Glauben, der diesen Grundsatz verinnerlicht hat.

Unser Netzwerk bringt dich weiter!

Als Kompetenzzentrum für Persönlichkeitsentwicklung arbeiten wir unter dem Dach von living sense mit weiteren spezialisierten Akademien zusammen, um unsere Ausbildungen mit Fachkompetenz aus den Bereichen Unternehmensführung, Coaching, Sport, Pädagogik, Tierpsychologie und Gesundheit zu erweitern.

Durch diese Kooperationen profitierest du von zusätzlichem Expertenwissen, marktspezifischen Netzwerken für deine Karriereplanung und einem durchlässigen Bildungssystem, falls du dein Kompetenzportfolio in eine zusätzliche Fachrichtung erweitern möchtest.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlich,

Deine Julia Andora Cattai, Michaela Meier & das ganze Team von Soul Sense

Kurskonzept

Dein Fundament

Mit der Ausbildung zum/zur Cert. Integralen Prozessbegleiter*in stützt du deine Kompetenzen auf ein solides Fundament aus Fachwissen und Praxis in der Klient*innenarbeit. Methoden aus unterschiedlichen Fachrichtungen der Prozessbegleitung komplettieren deine Arbeitsweise mit einem integralen Interventionsspektrum. Durch eine spannende Mischung aus Präsenztrainings und online Modulen profitierst du von einem zukunftsorientierten Bildungsmodell und erhältst eine umfassende Dokumentation zur Vertiefung deiner Kompetenzfelder.

Deine Persönlichkeitsentwicklung

Um sich auf die verantwortungsvolle Aufgabe als Prozessbegleiter*in vorzubereiten, nimmst du dich achtsam deiner persönlichen Themen an. Du findest im Rahmen eines Persönlichkeitsretreats die Gelegenheit, blockierende Muster und Prägungen aufzulösen, schmerzhafte Resonanzfelder zu heilen und findest den Mut, dich der Welt in deinem Licht zu zeigen. Du verbindest dich dabei mit deinem schöpferischen Potenzial und kommst in deine Kraft. Gestärkt durch diese Erfahrungen bist du bereit, andere Menschen auf ihrem Weg zu begleiten und kannst dich voller Mitgefühl auf diesen Prozess einlassen, ohne durch Mitleid belastet zu sein.

Deine Spezialisierung

Durch deine Spezialisierung vertiefst du deine Kompetenz in zentralen Themen der integralen Prozessbegleitung und erweiterst damit dein Leistungsspektrum mit zeitgemässen, erfolgsträchtigen Angeboten. Du professionalisierst und perfektionierst deine individuelle Form der Klient*innenarbeiten und legitimierst dich als Experte*in im gewählten Fachbereich. Präge den Qualitätsstandard der modernen psychologischen, spirituellen, mentalen und köperzentrierten Prozessarbeit.

HFP Psychosoziale Beratung (Stufe 4)

Dipl. psychologische*r Prozessbegleiter*in / Mentor*in (Stufe 3)

- Dipl. Spirituelle*r Prozessbegleiter*in
- Dipl. Soul & Awareness Coach
- Dipl. Sterbe & Trauerbegleiter*in
- Dipl. Prozessbegleiterin für Weiblichkeit & Frauenkraft
- Dipl. Meditationsleiter*in
- Dipl. Mediale Berater*in / Medium
- Dipl. Geistiges & energetisches Heilen
- Cert. Holistische Therapie mit Märchen
- Omni Hypnose Therapeut*in

Persönlichkeits-Retreat für die Zertifizierung

Cert. Integrale*r Prozessbegleiter*in

Psychologisch fundierte Kompetenz für die Bewusstseinsarbeit mit Klienten*innen

10 Präsenztage / 8 Online-Module

Dipl. Spirituelle *r Prozessbegleiter*in

Spirituelle Prozessbegleitung umfasst alle Aspekte der integralen Seelen Medizin und die damit verbundene Kompetenzen, Menschen ganzheitlich wahrzunehmen und alle Ebenen des Seins (Körper, Geist, Gefühl, Seele, Natur und Umfeld) in den Heilungs- und Bewusstseinsprozess mit einzubeziehen.

Dem inneren Ruf zu folgen, ist ein bedeutsamer Schritt, hin zu einem erfüllten und glücklichen Leben. Die eigenen Gaben wahrzunehmen und sie in Dankbarkeit zu würdigen ist nicht nur ein Geschenk - es ist das “Ja” zur persönlichen Lebensaufgabe.

Auf diesem Berufungspfad erforschen wir altes Wissen unserer Vorväter und Mütter, beginnen der Seele zu lauschen und lernen, mit den geschenkten Talenten ein Licht für die Welt zu entzünden.

Als Dipl. Spirituelle*r Prozessbegleiter*in übernimmst du die verantwortungsvolle Aufgabe, Menschen mit deinem Wissen und deinen Gaben zu fördern, zu stärken und sie in ihrer seelischen Genesung zu unterstützen.

In diesem Studium lernst du, fundierte, ressourcenorientierte **psychosoziale Beratungsprozesse** zu gestalten und dabei Methoden der **spirituellen Prozessbegleitung** zu integrieren.

Du darfst auf diesem Herzensweg deiner Seele mit Geduld und Respekt begegnen und jeden Entwicklungsschritt mit Sorgfalt und Wertschätzung verinnerlichen.

Dieser Prozess ist ein Pfad des Lichtes, der dir die Gelegenheit gibt, dich in deiner Berufung zu prüfen und deinen Seelenauftrag als gelebte Wirklichkeit zu verinnerlichen.

Du wirst lernen, dich selbst zu erfahren und dich im Spiegel deiner Weggefährten neu zu entdecken. Du wirst dich Prüfungen des Lebens stellen und von Geduld und Vertrauen gefordert werden. Du wirst bedingungslose Liebe erfahren und leben.

Du wirst selbst heil werden dürfen und dadurch auch heilen können. Du wirst Grenzen sprengen und das Unmögliche möglich machen. Du wirst lernen, dir - und dem grossen Ganzen - zu vertrauen.

Die Methoden und Fähigkeiten wie wir sie in dieser Ausbildung vermitteln, stellen keine Religion dar und sind frei von Dogmen - oder kommerziell-esoterischen Inhalten. Es sind alt überlieferte Heilzeremonien für Körper und Seele und eine respektvolle, bedingungslos liebende Grundhaltung gegenüber allen Lebewesen.

Diese Ausbildung wird synchron mit dem ersten Jahr des Berufungspfades für Schamanen*innen geführt. Du hast im Anschluss an diese Ausbildung die Möglichkeit, weitere Ausbildungsthemen der spirituellen Prozessbegleitung aus dem Berufungspfad zu ergänzen.

Dein Eigenprozess:

Du erlebst in diesem Jahr eine Heldenreise in die Freiheit. Du sprengst die Ketten deiner Glaubenssätze, Beschränkungen und Blockaden. Du verabschiedest dich von deinem Kritiker, Zweifler und Kleinmacher und kommst in deine Schöpferkraft. Du erkennst deine Muster und Prägungen die dich im Dramadreieck von Opfer, Täter und Retter gefangen halten und lernst sie liebevoll zu transformieren.

Du darfst deine Verletzungen ausheilen und auf jeder Ebene erfüllt und kraftvoll werden. Anstelle deiner Masken trägst du ein strahlendes und selbstbewusstes Antlitz der Wahrhaftigkeit. Erwecke deine/n Held*in und lebe dein Leben in Erfüllung deiner Bestimmung!

“Ich bin diesen Weg gegangen, ich bin jenen Weg gegangen, dann bin ich meinen Weg gegangen.”

Chinesische Weisheit

Dein Entwicklungsprozess als spirituelle*r Prozessbegleiter*in

- Haltung und Werte eines modernen Schamanen
- Ethik und Verantwortung in der Seelenarbeit
- Das Wesen der bedingungslosen Liebe und der Dankbarkeit
- Erkundung der Archetypen
- Psychogramm mit Archetypen erstellen können
- Themenaufstellungen mit Archetypen
- Kraftquelle Archetypen als Intuitions- und Energieinstrument nutzen
- Aufbau eines heiligen Raumes zum Schutz des Klienten
- Reinigung von Energien in Räumen, Situationen und Anhaftungen an Gegenständen
- Verbindung mit deiner inneren Führung
- Initialisierung deines Schutztotem-Tiers
- Trauma Verständnis und Hintergrundwissen zur Entstehung und Behandlung
- Aufspüren von Traumata und Urverletzungen der Seele
- Umgang mit seelischen Missbräuchen und Seelendiebstahl
- Begleiten von Trancereisen zur Seelenrückholung
- Entdeckung und Auflösung von einschränkenden Lebens- und Seelenverträgen
- Integration von geheilten Seelenanteilen
- Auflösen von unerledigten Angelegenheiten und karmischen Verstrickungen
- Erkennen der Aufgaben von Steinwesen
- Aktivierung von Steinenergien – Verbindung mit dem Seelenstein
- Verabschiedung der Opfer Rolle – Befreiung aus dem Dramadreieck
- Ausstieg aus der Lebensdramaturgie des Leidens
- Fülle als gewollten Zustand annehmen lernen
- Erkundung von Pflanzenspirits – Pflanzeninformationen abrufen können
- Verbindung mit der Seelenpflanze – Aktivierung der Naturheilkräfte
- Verbindung mit dem Visions-Totemtier als Begleiter für Zeitreisen in die Zukunft
- Rückverbindung mit der göttlichen Quelle
- Erweckung des eigenen Lichtes – Erkennen des Seelenplans und der Berufung
- Körperzentrierte Heldenarbeit – Aktivierung der Kraft
- Zellulare Speicherung der Entwicklungsschritte
- Held*innen erwecken - Heldenreisen begleiten
- Ritual Held*innen Weihung

Wir begleiten dich in deiner Ausbildung

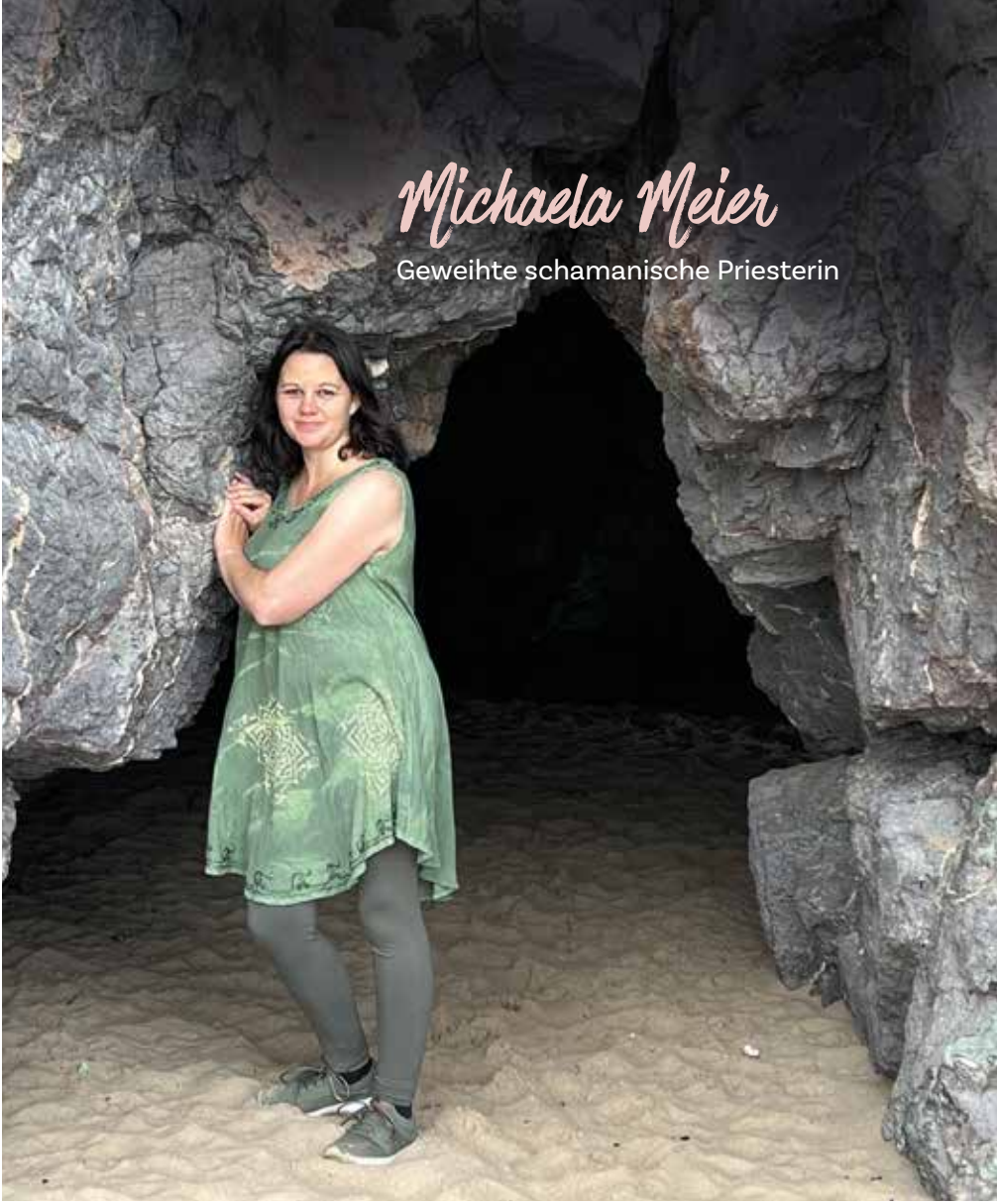
1996 Jahren gründete Julia Cattai mit einer Vision im Herzen das Coaching Institut living sense. Ihr Ziel war es, den Menschen Brücken zu bauen um aus dem Hamsterrad des „Müssens“ „Sollens“ und „Funktionierens“ aussteigen zu können und ihren Weg in ein selbstbestimmtes, sinnerfülltes Leben zu finden.

So kehrte sie damals ihrem Karrierejob als Unternehmensberaterin den Rücken und entschied sich dafür, Menschen in ihr Potenzial zu führen. Über viele Jahre war sie für zahlreiche Menschen ein Licht, deren Lebensweg durch ein Schattental führte und half ihnen dabei, das eigene Strahlen wieder zu finden.

In der der Akademie für integrales Bewusstsein Soul Sense teilt Julia mit ausgewählten Studierenden ihr Herzensprojekt - den Berufungspfad für Schamanen*innen. Über einen Zeitraum von rund 18 Jahren durfte sie selbst auf verschiedenen Kontinenten von Schamanen*inne, spirituellen Wegbereiter*innen, Medizinmännern und weisen Frauen lernen. Heute vermittelt sie im Berufungspfad für Schamanen*innen ihr Wissen und ihre Erkenntnisse und versteht es dabei meisterlich, kostbare Überlieferungen der Urvölker, spirituelle Weisheiten aus verschiedenen Kulturen und energetische Heilverfahren mit Erkenntnissen aus der modernen Wissenschaft zu verbinden.

Julia entstammt einer alten Schamanen*innen Linie und wurde bereits in jungen Jahren in die Lehren der alten Mysterien Schulen eingeweiht. Sie trägt die Gabe des «Sehens» und des «Hellhörens» und ist mit der Sprache der Tierwesen ebenso vertraut, wie mit dem Flüstern der Seelen aus der nicht alltäglichen Wirklichkeit.

Mit ihrem Wirken berührt sie die Herzen der Menschen und wärmt selbst Seelen im Winterschlaf wieder auf, um den Frühling des Lebens erneut zu begrüssen zu können.



Michaela Meier ist eine erfahrene Prozessbegleiterin und verbindet die Psychologie der alltäglichen Wirklichkeit mit dem schamanischen Wissen, welches sie sich über mehrere Jahre angeeignet hat.

Michaela ist in der schamanischen Welt aufgewachsen und so verwundert es nicht, dass sie in dieser Aufgabe ihre Berufung gefunden hat.

Es gelingt ihr in einer einzigartigen Form, bodenständige Lebenskunst und holistische Geisteswissenschaften zu verbinden, so dass Klienten vom Besten aus beiden Welten profitieren können.

Michaelas Talente sind weit gefächert, ein besonderes Merkmal ist sicherlich ihre Empathie und ihr Feingespür für das Zwischenmenschliche und Unausgesprochene. Ihr gelingt es auf eine unglaublich sanfte Art und Weise schnell einen Zugang zu Menschen zu finden und bietet ihnen so die Möglichkeit sich zu öffnen, ohne sich verwundbar zu fühlen.

Als Feedback darf Michaela immer wieder hören, wie schön es ist, jemanden mit so viel Herzblut zu erleben, der Leichtigkeit in die tiefsten Seelenthemen bringt und auch da ist, wenn es darum geht Erfolge zu feiern.

Mit Michaela darfst du dich an alle Themen wagen, die zwischen Himmel und Erde liegen und vielleicht auch darüber hinaus gehen.

Unsere Philosophie

Wir haben uns bewusst dazu entschieden, nicht alleine zu lehren. Wir wollen dich zusammen mit einem Team Heiler*innen, Seher*innen, Inspirator*innen und spirituellen Psycholog*innen in deiner Entwicklung stärken.

Du stehst im Vordergrund, es geht um dich und um deine Kompetenz. Dein Licht soll strahlen und nicht das unsere. Wir begegnen dir auf Augen- und Herzhöhe und teilen unseren Erfahrungsschatz mit dir, dankbar wissend, dass wir einander gegenseitig inspirieren.

Das Zeitalter, das geprägt war von Macht und Hierarchie neigt sich dem Ende zu. Wir sind alle aufgerufen, selbst CEO unseres Lebens zu werden und uns von den Rock- oder Frackzipfeln der selbstherrlichen «Vorbilder» zu lösen. Zu lange wurden so spirituelle Lehren dazu missbraucht, um für Suchende neue Gefängnisse zu erschaffen.

Du wirst bei uns keinen Guru finden, der dir suggeriert, die Lebensweisheit mit dem goldenen Löffel «gegessen» zu haben und dir vorgaugelt, «weiter» zu sein als du. Wir respektieren deine Erfahrung und achten deine Kompetenz.

Weder als Prozessbegleiter*in noch als Schamane*in sollten wir Abhängigkeiten erschaffen und «Follower» heranziehen. Wir sind eingeladen unsere Klient*innen zu ermächtigen und zu befähigen, unabhängig und frei ihr Leben gestalten zu können. Weder Angst (nicht zu genügen) noch Scham (nicht gut genug zu sein) dürfen dazu missbraucht werden, um uns auf die Kosten anderer auf ein Podest zu erheben.

Wir belehren dich nicht – wir wollen dich «erinnern» an all die wunderbaren Fähigkeiten, die du in dir trägst und dich mit spannenden Kursinhalten zu neuen Gedankenexperimenten und Entwicklungsschritten anregen. Gerade in spiritueller Hinsicht und wahrhaftiger Persönlichkeitsentwicklung gibt es keine Hierarchie und keinen Wettbewerb.

Also frage dich – bist du bereit für die neue Zeit, in der es keine «fremden» Gurus mehr braucht? Bist du bereit, dein Licht zu entdecken und selbst zu strahlen?

Wir haben mutige Student*innen die bereit sind, selbstwirksam ihr Leben zu gestalten und als Coaches, Trainer*innen und Prozessbegleiter*innen nach diesen Werten ebenso achtsam zu wirken.

«Die wahrhaftige Weisheit wächst nicht aus dem, was dir ein Lehrer beigebracht hat, die wahrhaftige Weisheit entspringt aus den Lehren deines Herzens.» Danke, dass wir dich vor den Spiegel führen dürfen, damit du dich in deiner eigenen Grösse und Schönheit entdeckst. Willkommen in der Freiheit von living sense und soul sense.

Ausbildungszeit

Die Ausbildungszeit beträgt 14 Präsenztage, welche über das ganze Jahr verteilt werden.

Zusätzlich erhältst du Zugang zum Online-Ausbildungsmodul «Grundlagen Trance & Hypnose»

Voraussetzungen zur Teilnahme an dieser Ausbildung:

- Cert. Integrale*r Prozessbegleiter*in, oder
- Cert. Integral Coach
- Wertschätzende, ressourcenorientierte Grundhaltung

Voraussetzung zur Diplomierung

- Mind. 80% besuchte Kurstage
- Kompetenznachweis Diplomarbeit
- Zwei Supervisionssitzungen
- Reflektierte fachliche & persönliche Entwicklung
- Soulsense Persönlichkeitsretreat

Deine Ausbildung ist in Verbindung mit der Teilnahme an folgenden, eidgenössischen Berufsprüfungen subjektfinanziert:

- Eidg. FA betriebliche*r Mentor*in
- HFP Beratung im psychosozialen Bereich

Du profitierst damit von einer Kostenbeteiligung durch den Bund von bis zu 50%.

Energieausgleich für deine Ausbildung

CHF 4`980.–

Möglich als Einmalzahlung oder in 12 Raten à CHF 425.–

Die Gebühr für den Kompetenznachweis beträgt **CHF 590.–** Darin enthalten sind neben Bewertung deiner Diplomarbeit zwei Supervisionssitzungen.

Kursabschluss mit Diplom

- Dipl. Spirituelle*r Prozessbegleiter*in
- Bildungsbestätigung über 420 Lerneinheiten inkl. Persönlichkeitsretreat (80)
- Rituelle Weihung (Erdweihung)

Kursabschluss mit Zertifikat

Wenn du deine Ausbildung nicht mit einer Diplomarbeit abschliessen möchtest, aber alle anderen Qualifizierungselemente erfüllt hast, erhältst du anstelle des Diploms das Zertifikat als Spirituelle*r Prozessbegleiter*in. Budgetiere in diesem Fall für die zwei Supervisionen **CHF 360.–**

Kontakt und Standorte

Erlebe selbst living sense Kultur und besuche uns an einem unserer Standorte. Willkommen!

Kurslokal: Bürglen TG (Administration und Hauptsitz)

info@livingsense.ch
Brunnenstrasse 6
8575 Bürglen TG
Tel. 071 565 17 23

Weitere Kurslokale in der Schweiz: Zürich | Bern - Oberburg

Saisonal führen wir auch an weiteren Standorten in der Schweiz und im Ausland Ausbildungen durch. Informationen dazu finden Sie tagesaktuell auf unserer Homepage. Standorte der Ferienakademie oder Lehrgänge, bei welchen wir in Hotels zu Gast sind, werden durch den Hauptsitz betreut.

SOUL SENSE
Akademie für integrales Bewusstsein

Sie finden uns unter
www.soulsense.ch